

## Quelques recommandations avant de vous déplacer

Pour la plupart des démarches, il est nécessaire de disposer d'une adresse mail : pensez à vous munir de votre identifiant et du mot de passe de votre messagerie si vous en avez déjà une.

Si vous n'en avez pas, pas de problèmes, vous serez accompagné pour créer une adresse mail personnelle.

Selon vos démarches, il est utile de vous munir de certains de vos identifiants (CAF, sécurité sociale, Pôle Emploi), ou bien de certains documents (carte vitale, avis d'imposition, derniers bulletins de salaire, un CV sur papier ou clé USB...)

Si vous avez une question sur les démarches proposées ou les papiers nécessaires pour les réaliser, **prenez directement contact avec nous par téléphone au 06 98 26 70 79.**



## HORAIRES D'OUVERTURE

JOURS	LIEU	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi	Costaros	8H – 12H	
Mardi	Landos	8H30 – 12H30	
Mercredi	Cayres	8H – 12H30	13H – 16H30
Jeudi	Landos		13H15 – 17H15
Vendredi	Costaros	8H – 12H	



# France services

Multisite

**CAYRES  
COSTAROS  
LANDOS**

Contact unique :

**06.98.26.70.79**

pays-de-cayres-pradelles@france-services.gouv.fr



## Un appui dans vos démarches administratives

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ? Vous rencontrez des difficultés avec Internet ? Les Espaces France Services sont là pour vous accompagner.

France services est un guichet unique qui donne accès aux principaux organismes de services publics :

**la CAF, l'Assurance retraite, la MSA, l'Assurance maladie, le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Justice, les Finances publiques, Pôle emploi, et la Poste.**

Au-delà des formalités administratives, vous avez également accès à des postes informatiques en libre-service.

Cayres



Costaros

## Quelques exemples de services proposés

- Simuler et demander ma retraite
- Demander une carte grise
- Réaliser une pré-demande de carte d'identité / passeport
- Actualiser mon dossier pôle emploi
- Déclarer mes revenus et payer mes impôts en ligne
- Commander une carte vitale
- Demander un extrait de casier judiciaire
- Demander une pension de réversion
- Envoyer un document par mail

Landos



## Des équipements à votre disposition

- Ordinateurs connectés à Internet
- Imprimante
- Scanner
- Photocopieur
- Téléphone



**Un conseiller numérique vous accueille sur rendez-vous.**



Un conseiller numérique répond à vos besoins numériques et vous propose :

- un accompagnement individuel sur rendez-vous
- des ateliers collectifs sur la prise en main du numérique



Je découvre les équipements informatiques



J'apprends à utiliser mon smartphone, ma tablette



J'apprends à naviguer sur Internet



Je crée et je gère mes contenus numériques



J'apprends à envoyer et à gérer mes courriels



J'apprends à faire mes démarches en ligne